

INFORMAÇÃO PESSOAL



Cristiana Sofia Miranda Gomes

 Avenida 18 de dezembro Lote 28 N°625, 4905-330 Barrocelas (Portugal)

 +351 963 462 008

 cristianasofiagomes@hotmail.com

 Número de Cédula Profissional 95410

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 27/11/1997 | **Nacionalidade** Portuguesa

POSTO DE TRABALHO A QUE
SE CANDIDATA

Enfermeiro de Cuidados Gerais

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

10/2017–Presente

Tripulante de Ambulância de Transporte em Regime de Voluntariado

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Aldreu, Barcelos (Portugal)

04/2019–07/2019

Estudante de Licenciatura em Enfermagem

Ensino Clínico em Enfermagem em Serviço de Urgência no Hospital de Braga - Urgência Polivalente, Braga (Portugal)

Classificação Final: 18,00 valores

01/2019–02/2019

Estudante de Licenciatura em Enfermagem

Ensino Clínico em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria no Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra - Hospital Pediátrico de Coimbra - Urgência Pediátrica, Coimbra (Portugal)

Classificação Final: 18,20 valores

11/2018–01/2019

Estudante de Licenciatura em Enfermagem

Ensino Clínico em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia no Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra - Maternidade Doutor Daniel de Matos - Puerpério, Coimbra (Portugal)

Classificação Final: 17,80 valores

09/2018–11/2018

Estudante de Licenciatura em Enfermagem

Ensino Clínico em Enfermagem de Saúde Comunitária e Familiar no ACeS Baixo Mondego - Unidade de Saúde Familiar CelaSaúde, Coimbra (Portugal)

Classificação Final: 18,05 valores

06/2018–07/2018

Estudante de Licenciatura em Enfermagem

Ensino Clínico em Enfermagem em Saúde do Idoso e Geriatria nas Residências Montepio - Unidade de Cuidados Continuados de Média Duração e Reabilitação, Coimbra (Portugal)

Classificação Final: 17,00 valores

04/2018–05/2018

Estudante de Licenciatura em Enfermagem

Ensino Clínico em Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiatria no Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra - Psiquiatria B, Coimbra (Portugal)

Classificação Final: 17,04 valores

- 02/2018–04/2018 **Estudante de Licenciatura em Enfermagem**
Ensino Clínico em Enfermagem Médico-Cirúrgica no Hospital Pedro Hispano - Urologia, Otorrinolaringologia e Oftalmologia, Matosinhos (Portugal)
(em regime do Programa de Mobilidade Vasco da Gama na Escola Superior de Enfermagem do Porto)
Classificação Final: 15,00 valores
- 04/2017–07/2017 **Estudante de Licenciatura em Enfermagem**
Ensino Clínico em Fundamentos de Enfermagem na Comunidade de Santa Clara e Castelo Viegas
Classificação Final: 17,44 valores
- 02/2017–04/2017 **Estudante de Licenciatura em Enfermagem**
Ensino Clínico em Fundamentos de Enfermagem no Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra - Ortopedia D, Coimbra (Portugal)
Classificação Final: 15,22 valores
- 2013–2016 **Empregado de Balcão**
Justino Sá Gomes & Herdeiros, Barcelos (Portugal)
- 2013–2015 **Voluntário**
Banco Alimentar Contra a Fome, Viana do Castelo (Portugal)

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- 2015–2019 **Licenciatura em Enfermagem**
Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Coimbra (Portugal)
- 2017 **Curso de Tripulante de Ambulância de Transporte**
Cruz Vermelha Portuguesa, Barcelos (Portugal)
(com Certificação em Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa)
- 2007–2015 **Ensino Básico e Secundário**
Escola Básica e Secundária de Barroselas, Viana do Castelo (Portugal)
- 2003–2007 **Ensino Primário**
Escola Primária de Barroselas, Viana do Castelo (Portugal)

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

| COMPREENDER | | FALAR | | ESCREVER |
|------------------|---------|----------------|---------------|----------|
| Compreensão oral | Leitura | Interação oral | Produção oral | |
| Inglês | B1 | B2 | A2 | A2 |

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação em equipa, desenvolvida no âmbito da minha atuação, em contexto de emergência pré-hospitalar;
- Boa capacidade de comunicação com os diferentes grupos etários, desenvolvida no âmbito do Projeto "Cinco ao Dia", através de Sessões de Educação para a Saúde, no âmbito da Alimentação Saudável;

Competências de organização

- Boa capacidade organizacional, adquirida ao longo do meu desempenho profissional, como Empregada de Balcão, na gestão de recursos materiais;
- Boa capacidade de liderança, adquirida no âmbito da integração de diversas equipas, em contexto de emergência pré-hospitalar;
- Boa capacidade de gestão de tempo, adquirida através da conciliação do desenvolvimento do meu percurso académico e da participação voluntária na emergência pré-hospitalar;

Competências relacionadas com o trabalho

- Competências em Tutoria, como Tripulante de Ambulância de Transporte, responsável pela formação de especialistas em Emergência;
- Competências de Gestão de Recursos Materiais, desenvolvida através do cargo de Responsável de Material Clínico, na Coordenação da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Aldreu;

Competências digitais

| AUTOAVALIAÇÃO | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Processamento de informação | Comunicação | Criação de conteúdos | Segurança | Resolução de problemas |
| Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente | Utilizador independente |

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

- Bom domínio dos sistemas de documentação em Enfermagem: SClinico, Glintt, B-Simple, MedicineOne e ResiPlus.

Carta de Condução

B1, B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Cursos

- Curso Pós-Graduado em Envelhecimento: Geriatria Prática (16 horas);
- Curso de Formação Base da Cruz Vermelha Portuguesa (50 horas);
- Curso de Primeiros Socorros Pediátricos emitido pela Associação "Os Delfins" (4 horas);

Certificações

- Certificação em Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa emitida pela Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa (7 horas);
- Certificação em Envelhecimento, Saúde e Cidadania - Desafios para um Envelhecimento Ativo (8 horas);
- Certificação em Prevenção: a Chave de Ouro da Doença Cardiovascular (16 horas);
- Certificação em Particularidades do Trauma (4 horas);
- Certificação em História de Enfermagem Ibero-Americana (16 horas);
- Certificação em Violência no Namoro: da Prevenção à Promoção de Relações de Intimidade Saudáveis (4 horas);
- Certificação em Justiça para Tod@s - Programa de Promoção da Educação para a Justiça e os Direitos Humanos das Jovens Gerações de o Século XXI (4 horas);

Projetos

- Projeto "Cinco ao Dia", desenvolvido na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra;

- Projeto de Vocação Empresarial Poliempreeende, com o projeto "CaviClean";

Anexos

- Comprovativo da Declaração para efeitos de validação das condições de exercício profissional, emitida pela Ordem dos Enfermeiros;
- Comprovativo do Certificado de Licenciatura em Enfermagem com classificação final;
- Fotocópia do Cartão de Cidadão;
- Comprovativo do Registo Criminal.